



GEMEINDE REICHSHOF
DER BÜRGERMEISTER
TOURISTINFO &
KURVERWALTUNG
KULTUR & VERANSTALTUNGEN

Kur- & Touristinfo Reichshof · Reichshofstr. 30 · 51580 Reichshof

- Presseverteiler -

Eckenhausen
Reichshofstraße 30
51580 Reichshof
☎ (02265) 470 & 9070
📠 (02265) 356
Schnetelefon: (02265) 345
✉ www.ferienland-reichshof.de
✉ kurverwaltung@reichshof.de

Ihr Ansprechpartner: Simone Beckmann

Unser Zeichen: I/15-SB

20.05.2025

Terminhinweis

Geführte Wanderungen und Radtouren im Juni 2025

Sonntag, 1. Juni 2025

Bergsport am Blockhaus – Biobiker

Guide:	Maik Papendick
Treffpunkt:	Rodener Platz 3, 51580 Reichshof-Eckenhausen
Zeit:	11:00 bis 15:00 Uhr
Schwierigkeit:	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
Veranstalter:	Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
Anmeldung:	erforderlich, 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
Gruppengröße:	4 bis 15 Teilnehmer
Kosten:	kostenfrei
Besonderes:	Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich. Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).

Die Eckenhäuser Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ (BaB) bietet regelmäßig geführte Mountainbike-Touren in die Region an. Von Eckenhausen aus geht es durch die Oberbergische Heimat, in den Olper Kreis und bis an die Grenze zu Rheinland-Pfalz. Ob auf asphaltierter Fahrbahn, Schotterwegen oder Single Trails im Gelände – die Touren sind abwechslungsreich geplant und bieten immer wieder schöne Weitblicke in die bergische Landschaft.



Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 09:00 - 12:00 Uhr

Nur in den NRW Oster-,

Bankverbindungen:

Kreissparkasse Köln

IBAN: DE41 3705 0299 0347 0001 03 BIC: COKSDE33

Sommer- und Herbstferien:

Volksbank Oberberg eG

IBAN: DE07 3846 2135 0500 4500 10 BIC: GENODED1WIL

So. zus. 14:00 - 17:00 Uhr

Umsatzsteuer-ID-Nr.:

DE 122 534 291

Steuernummer: 212/5804/0021

Wertvolle Hinweise zur Fahrtechnik sind selbstverständlich inklusive. Das Gruppenerlebnis steht klar im Vordergrund; die Touren sind für sportbegeisterte Erwachsene jeder Altersklasse geeignet. Hinweis: Die MTB-Touren am 1. Sonntag im Monat finden ausschließlich für konventionelle Biker statt. Für E-Biker werden gesonderte Touren angeboten.

Freitag, 06. Juni 2025

Försterwanderung an der Wiehltalsperre

Wanderführer:	Thomas Weber
Treffpunkt:	Parkplatz Historische Mühle Nespen, Im Ufer 1, 51580 Reichshof-Nespen
Zeit:	17:00 bis 20:00 Uhr
Schwierigkeit:	mittel – ca. 8 km
Veranstalter:	Regionalforstamt Rhein-Erft-Sieg
Anmeldung:	erforderlich, 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
Gruppengröße:	10 bis 25 Teilnehmer
Kosten:	5,- € pro Person, Kinder kostenfrei
Besonderes:	Im Anschluss an die Wanderung ist eine Einkehr im Mühlencafé Nespen möglich (um Voranmeldung wird gebeten).

Über verbotene Wege entlang der Wiehltalsperre

Auf dieser geführten Wanderung mit dem hiesigen Förster erkundet man die „verbotenen“ – nicht öffentlich zugänglichen – Wege im Gebiet der Wiehltalsperre. Es werden spannende Einblicke gegeben und die Besonderheiten des Waldes an der Trinkwassertalsperre erläutert. Je nach Route verläuft der Weg über den Vorstaudamm, entlang eines der Rückhaltebecken oder hin zum Aussichtspunkt auf die bekannte „Krombacher Insel“.

Dienstag, 10. Juni 2025

Die Wiehltalsperre – Wie kommt das Wasser zu uns?

Referenten:	Simon Pashalidis und Mathias Pack
Treffpunkt:	Schieberhaus der Wiehltalsperre, Talsperrenstraße 17, Tor 1, 51580 Reichshof-Brüchermühle
Zeit:	13:00 bis 16:00 Uhr
Schwierigkeit:	mittel
Veranstalter:	Aggerverband
Anmeldung:	erforderlich, 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
Teilnehmerzahl:	10 bis 25 Teilnehmer
Kosten:	kostenfrei
Hinweis:	Leider nicht barrierefrei. Viele Treppenstufen. Bitte keine Kameras und Gepäckstücke mitbringen.

Faszination Wasser – Talsperren und Wasserwerks-Besichtigung

Was geschieht in der Wiehltalsperre und dem Entnahmeturm, damit unser Wasser trinkbar ist? Diese und viele weitere Dinge zur Trinkwassertalsperre im Oberbergischen werden von Mitarbeitenden des Aggerverbands anschaulich erläutert. Anschließend findet eine Besichtigung und Führung durch das Wasserwerk statt.

Dienstag, 10. Juni 2025**Hobby-Nordic-Walker laden ein**

Wanderführerinnen: Christa Grolms und Erika Krämer
Treffpunkt: Wanderparkplatz Wickenbach, Reichshofstraße, 51580 Reichshof-Eckenhagen
Zeit: 9:00 bis 11:00 Uhr
Schwierigkeit: leicht – ca. 5-7 km
Veranstalter: Christa Grolms und Erika Krämer in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
Anmeldung: nicht erforderlich
Gruppengröße: 5 bis 20 Teilnehmer
Kosten: kostenfrei
Besonderes: Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.

Wer sich fernab des Alltags nach einer Pause in der Natur sehnt, sich gleichzeitig fit halten möchte und gerne im Austausch mit Gleichgesinnten ist, der sollte sich den Hobby-Nordic-Walkern anschließen. Die beiden Wanderführerinnen Christa Grolms und Erika Krämer walken regelmäßig im Gebiet des Staatsforsts Puhlbruch, inmitten des Naturparks Bergisches Land und durch das Naturschutzgebiet Puhlbruch/Silberkuhle. Ob in Richtung des Wacholdergebiets Branscheid, auf einem der Heilklimawege oder entlang einzelner Bachläufe und Siefen – vielseitige Wege im Schutz der Wälder bieten abwechslungsreiche Touren.

Eingeladen sind Interessierte jeder Altersklasse; Anfänger sowie Fortgeschrittene. Das Tempo richtet sich stets nach den Teilnehmern. Gestartet wird in und um Eckenhagen; die Touren haben unterschiedliche Längen von jeweils fünf bis maximal sieben Kilometern.

Samstag, 14. Juni 2025**Kräuterführung auf dem Konradshof**

Referentin: Elke Fritsch
Treffpunkt: Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
Zeit: 14:30 bis 16:00 Uhr
Veranstalter: Elke Fritsch
Anmeldung: erforderlich, 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
Kosten: 10,- € pro Person (Gruppenrabatte möglich)

Frau Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterfachfrau, heimische Ethnomedizin) verfolgt einen ganzheitlichen Lebensstil mit dem Blick für das Wesentliche. Ihre Liebe zur Natur drückt sie besonders durch ihren artenreichen Kräutergarten aus. Auf dem gesamten Gelände des Konradshofs finden sich schier unzählige wild wachsende oder gezielt angebaute Pflanzen, welche sie sowohl für ihre Küche sowie die hauseigene Apotheke nutzt. Beeindruckend ist ihr entsprechendes Wissen zur Naturheilkunde, welches sie regelmäßig an Interessierte weitergibt.

Samstag, 21. Juni 2025

Workshop auf dem Konradshof

Sonnenwendkräuter

Referentin:	Elke Fritsch
Treffpunkt:	Konradshofer Straße 1, 51580 Reichshof-Konradshof
Zeit:	14:00 bis 18:00 Uhr
Veranstalter:	Elke Fritsch
Anmeldung:	erforderlich, 0170-3432744 oder fritschelke@web.de
Gruppengröße:	5 bis 8 Teilnehmer
Kosten:	50,- € pro Person inkl. Getränke, Skript, Pause mit Kaffee und Kuchen. Bei einzelnen Workshops können zusätzliche Materialkosten anfallen.

Bewahrung von Sonnenschein - Herstellung von Tinkturen und Mazeraten

Heute geht es um Kräuter die Mitte Juni die höchste Kraft entfalten. Die Sonnenenergie ist jetzt am höchsten und besonders in der dunklen Winterzeit wirken diese Pflanzen heilsam auf Seele und Körper. Eine selbst hergestellte Tinktur und ein Mazerat sind im Preis enthalten.

Frau Fritsch (Phytaro dipl. Kräuterfachfrau, heimische Ethnomedizin) verfolgt einen ganzheitlichen Lebensstil mit dem Blick für das Wesentliche. Ihre Liebe zur Natur drückt sie besonders durch ihren artenreichen Kräutergarten aus. Auf dem gesamten Gelände des Konradshofs finden sich schier unzählige wild wachsende oder gezielt angebaute Pflanzen, welche sie sowohl für ihre Küche sowie die hauseigene Apotheke nutzt. Beeindruckend ist ihr entsprechendes Wissen zur Naturheilkunde, welches sie regelmäßig an Interessierte weitergibt.

Samstag, 21. Juni 2025

Wanderung mit Atem- und Yoga-Übungen

Wanderführerin:	Karin Lauterbach
Treffpunkt:	Wanderparkplatz Aggerberg, 51580 Reichshof-Eckenhagen
Zeit:	14:00 bis 15:15 Uhr
Schwierigkeit:	leicht – ca. 4 km
Veranstalter:	Karin Lauterbach in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
Anmeldung:	erforderlich: 02265-997238 oder kundalini-yoga-reichshof@gmx.de
Gruppengröße:	4-20 Teilnehmer
Kosten:	kostenfrei

Es erwarten Sie entspannende und aufbauende Yoga- und Atemübungen an fünf Stationen auf unserem Yoga-Wanderweg.

Freitag, 27. Juni 2025**Försterwanderung an der Wiehltalsperre**

Wanderführer:	Thomas Weber
Treffpunkt:	Wanderparkplatz Wiehltalsperre, Schalenbach, 51580 Reichshof-Schenbach
Zeit:	17:00 bis 20:00 Uhr
Schwierigkeit:	mittel – ca. 8 km
Veranstalter:	Regionalforstamt Rhein-Erft-Sieg
Anmeldung:	erforderlich, 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de
Gruppengröße:	10 bis 25 Teilnehmer
Kosten:	5,- € pro Person, Kinder kostenfrei

Über verbotene Wege entlang der Wiehltalsperre

Auf dieser geführten Wanderung mit dem hiesigen Förster erkundet man die „verbotenen“ – nicht öffentlich zugänglichen – Wege im Gebiet der Wiehltalsperre. Es werden spannende Einblicke gegeben und die Besonderheiten des Waldes an der Trinkwassertalsperre erläutert. Je nach Route verläuft der Weg über den Vorstaudamm, entlang eines der Rückhaltebecken oder hin zum Aussichtspunkt auf die bekannte „Krombacher Insel“.

Samstag, 28. Juni 2025**Outdoor Fitness**

Wanderführerin:	Monika Pflieger
Treffpunkt:	Parkplatz am Kurpark, Zöper Weg, 51580 Reichshof-Eckenhausen
Zeit:	10:00 bis 11:00 Uhr
Schwierigkeit:	leicht – ca. 4 km
Veranstalter:	Monika Pflieger in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
Anmeldung:	erforderlich, 0151-22738685 oder monika-mattes@gmx.de
Gruppengröße:	2 bis 10 Teilnehmer
Kosten:	5,- € pro Person
Besonderes:	Allgemeine Fitnessübungen für jedes Fitnesslevel und jede Altersstufe geeignet. Bei Starkregen und Kälte unter 5 Grad entfällt die Outdoorfitness.

Es werden Outdoor-Übungen für jede Frau und jeden Mann gezeigt und durchgeführt. Verbunden mit einer schnellen Walking Runde.

Sonntag, 29. Juni 2025

Bergsport am Blockhaus – E-Bike

Guide:	Maik Papendick
Treffpunkt:	Rodener Platz 3, 51580 Reichshof-Eckenhagen
Zeit:	11:00 bis 15:00 Uhr
Schwierigkeit:	leicht – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 Hm
Veranstalter:	Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof
Anmeldung:	erforderlich, 0173-2326589 oder bab@maik-sandra.de
Gruppengröße:	4 bis 15 Teilnehmer
Kosten:	kostenfrei
Besonderes:	E-Bike Tour. Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich!

Die Eckenhäner Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ (BaB) bietet regelmäßig geführte E-Mountainbike-Touren in die Region an. Die Radtouren sind nur für E-Bikes bestimmt. Von Eckenhagen aus geht es durch die Oberbergische Heimat, in den Olper Kreis und bis an die Grenze zu Rheinland-Pfalz. Ob auf asphaltierter Fahrbahn, Schotterwegen oder Single Trails im Gelände – die Touren sind abwechslungsreich geplant und bieten immer wieder schöne Weitblicke in die bergische Landschaft. Wertvolle Hinweise zur Fahrtechnik sind selbstverständlich inklusive. Das Gruppenerlebnis steht klar im Vordergrund; die Touren sind für sportbegeisterte Erwachsene jeder Altersklasse geeignet.