

## **Veranstaltungstermine der Senioren - INSEL Nümbrecht Monat August**

Initiative Nümbrechter Senioren gegen Einsamkeit für Lebensfreude

**Kaffeestunde für die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde  
Nümbrecht in der Cafeteria des Ernst-Christoffel-Hauses.**

**Wann: Jeden ersten Dienstag im Monat,**

**05.08.2025 von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr.**

**Wir wünschen Ihnen einen entspannten Nachmittag.**

Kontaktperson: Karin Jehnes Tel.02293 / 80122

Veranstalter: Senioren – INSEL Nümbrecht

Veranstaltungsort: Ernst - Christoffel - Haus,  
Nümbrecht, Höhenstraße 4 - 8

**Die Veranstaltung ist für alle zugänglich, der Eintritt ist frei.**

### **Stricken und Häkeln.**

**Wir treffen uns zum Stricken, Häkeln und Plaudern.**

**Wann: Jeden ersten Mittwoch im Monat,**

**06.08.2025 von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

Kontaktperson: Maria Mispelkamp Tel. 02293 / 908240

Veranstalter: Senioren - INSEL Nümbrecht

Veranstaltungsort: Senioren - Büro (hinter dem Rathaus)  
Nümbrecht, Hauptstraße 16

**Die Senioren INSEL wünscht viel Freude und Erfolg.**

## **Spiele-Nachmittag für Seniorinnen und Senioren in der VHS Akademie.**

Unsere Steffi und unser Jürgen freuen sich, auf Ihren Besuch. Es werden verschiedene Spiele, entsprechend den Interessen der anwesenden Teilnehmer, angeboten. Zum Beispiel: Mensch ärgere dich nicht, Kartenspiele, Romme Cup und Vieles mehr.

**Wann: 13.08.05.2025 von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Kontaktpersonen: Steffi Korf und Jürgen Jung, Tel. 02293 / 815955

Veranstalter: Senioren - INSEL Nümbrecht

Veranstaltungsort: VHS Akademie  
(auf dem Parkplatz Mehrzweckhalle  
Nümbrecht, Mateh-Yehuda-Straße)

**Die Veranstaltung ist öffentlich, der Eintritt ist kostenfrei.**

## **Tanzenveranstaltung in der „Tanzbar“ im Parkhotel Nümbrecht.**

**Ob Tango, Walzer oder Discofox, für jeden ist etwas Passendes dabei.**

**Wann: Jeden dritten Donnerstag im Monat,**

**21.08.2025 von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Kontaktperson Heinz-Jürgen Naujoks Tel. 02293 / 2219

Veranstalter: Senioren – INSEL Nümbrecht

Veranstaltungsort: Parkhotel Nümbrecht, Parkstraße 3.

**Die Veranstaltung ist offen für alle, der Eintritt ist kostenlos.**

## **Kegeln im Parkhotel Nümbrecht.**

**Wann: Jeden letzten Dienstag im Monat,**

**26.08.2025 von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

Kontaktperson Wendel Mispelkamp 02293 / 908240

Veranstalter: Senioren - INSEL Nümbrecht

Veranstaltungsort: Parkhotel Nümbrecht,  
Parkstraße 3

**Kosten:** Gebühren für die Kegelbahn zusätzlich zu den Getränken

**Die Senioren INSEL wünscht viel Vergnügen, „Gut Holz“ und einen unterhaltsamen Nachmittag.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

Bitte melden Sie sich aus organisatorischen Gründen telefonisch bei den Kontaktpersonen an.