



OASE der Stadt Wiehl, Homburger Str. 7, 51674 Wiehl
Tel.: 02262/ 69 28 876 (Elke Bergmann), 69 28 507 (Jana Steiniger)
Fax: 02262/69 18 918
Internet: www.wiehl.de, e-mail: oase@wiehl.de oder oase2@wiehl.de

Sprechzeiten der OASE

OASE Büro Wiehl Homburger Str. 7, 51674 Wiehl
Dienstag - Donnerstag 9 bis 12 Uhr persönlich
Freitag 9 bis 12 Uhr telefonisch
OASE Büro Bielstein Bechstraße 7, 51674 Wiehl Bielstein
Montag 10 bis 12 Uhr persönlich
Weitere Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung.

Veranstaltungen und Angebote

OASE - Beratungsstelle für Senioren, Angehörige, Menschen mit Behinderung:

Die Mitarbeiterinnen beraten zu folgenden Inhalten:

Pflegeberatung (Anträge, häusliche und stationäre Pflege, Tagespflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege, Pflegearrangements, entlastende Angebote für Angehörige)

Wohnberatung (Anträge, Umbau und Anpassung, Hilfsmittel)

Schwerbehinderung (Anträge)

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Komplementäre Angebote (Mahlzeitendienste, Hausnotruf, Hilfen für Haus und Garten, Besuchsdienste)

Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote

Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements u.v.m.

OASE der Stadt Wiehl, Homburger Str. 7, 51674 Wiehl
Elke Bergmann: 02262 - 6928876, oase@wiehl.de
Jana Steiniger: 02262 - 6928507, oase2@wiehl.de
Internet: www.wiehl.de

Erreichbarkeit:

Montag, Dienstag und Freitag: 9 bis 12 Uhr
Weitere Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung

Regelmäßige OASe-Angebote und Gruppen

- **Handwerks- und Reparaturkoffer:**

Das Rollo ist kaputt? Die Schranktür klemmt? Die Schublade geht nicht mehr auf? Ein Rauchmelder muss angebracht werden? Ein Regal muss aufgehängt werden? Diese Reparaturen sind so geringfügig, dass der Einsatz eines professionellen Handwerkers nicht denkbar ist. Dafür gibt es unseren Handwerkskoffer. Für eventuelle Materialkosten ist der Hilfesuchende zuständig. **(Anmeldung erforderlich!)**

- **Tanzvergnügen mit Spaß für Jedermann (alte und neue Tänze)**

Jeden Dienstag, 10 – 11:30 Uhr, Burg Bielstein (Dachgeschoss),

Kosten: 4,- € pro Veranstaltung

Leitung: Ursula Müller, ausgebildete Tanzleiterin. Waldbröl

(Anmeldung erforderlich!)

- **Café-Zeit – Demenzcafé**

jeden **Dienstag**, 14:30 – 16:30 Uhr, Seniorenzentrum Bethel, Wülfringhausener Str. 80, Wiehl:
Wir betreuen Ihren Angehörigen, wenn Sie Zeit für sich brauchen.

Beim ersten Besuch und für den Fahrdienst ist eine Anmeldung erforderlich!

- **Mittagessen frisch gekocht**, jeden Dienstag und jeden Mittwoch, 12 Uhr,

OASe-Treff Wiehl; jeden zweiten Montag, 12 Uhr im OASe-Treff Bielstein

Die Speisepläne liegen rechtzeitig im OASe-Treff aus. **(Anmeldung erforderlich!)**

- **Rommé:** jeden Dienstag, 14 Uhr, OASe-Treff Wiehl

- **Bewegungsangebot zur Sturzreduzierung und Gleichgewichtsschulung**

jeden Dienstag, 15:30 Uhr, „HausNr. 7“, Bechstr. 7, Bielstein

Leitung: Haus der Gesundheit, Physiotherapie, Wiehl, **Anmeldung erforderlich!**

- **„Fit im Kopf durch Sport“ –**

Sport für Personen mit neurologischen Einschränkungen, z.B. nach Schlaganfall

Jeden Mi., 16 bis 16:45 Uhr, Turnhalle Drabenderhöhe, An der Landwehr 1:

Mit gezielter Bewegung können Sie viel erreichen:

Im Rehasport fördern Sie Ihre Gesundheit umfassend – Körper, Geist, Seele. Wir bieten Ihnen ein Rehasport-Angebot unter qualifizierter Leitung.

Ihre Sicherheit und Ihr Zugang zum Sport sind hier gewährleistet – auch mit Rollstuhl, Rollator oder Gehhilfe.

Zur Teilnahme wird eine Reha-Verordnung vom Arzt benötigt.

Übungsleitung: Ute und Hamid Brandsch-Böhm **(Anmeldung erforderlich!)**

- **Skat:**

jeden Mittwoch, 15 Uhr, Clubraum im Johanniter-Haus

- **Gesellschaftsspiele für Jung und Alt** (Mensch ärgere dich nicht, Skat, Dame usw.),

jeden Mittwoch, 15 bis 17 Uhr, ev. Gemeindehaus Drabenderhöhe:

Anmeldung erforderlich: Jürgen Brandsch-Böhm 02262/7291977

oder brandsch-boehm@gmx.de

- **Schachtreff:** jeden Donnerstag, 10 – 12 Uhr, OASe-Treff Wiehl

Anleitung: Werner Eggebrecht

- **Canasta:**

jeden Donnerstag, 14 Uhr, OASe-Treff Wiehl

- **Drabenderhöher Tanzkreis „Tanzen macht Spaß“ (Wir tanzen im Kreis, in der Gasse und probieren Square und Line Dance)**

Jeden Donnerstag, 14:30 bis 15:30 Uhr, ev. Gemeindehaus in Drabenderhöhe

Kosten: 5,- €/Std., Leitung: Irmhild Scholdan, Tanzleiterin, Mitglied im Bundesverband Seniorentanz)

(Anmeldung und Auskünfte: Jürgen Brandsch-Böhm 02262/7291977 oder unter brandsch-boehm@gmx.de)