



Vortragsreihe 2023

- **25.05.2023 15:00 Uhr** **Lesung „Die Brüder Löwenherz“**
von Astrid Lindgren durch **Mechtild Heide**
- **30.05.2023 15:00 Uhr** **„Waldbaden“**, Führung von **Mechtild Heide**
- **01.06.2023 15:00 Uhr** **„Begegnung und Veränderung“** – mit **Iris Traudisch**
(Die Teilnehmer bekommen eine Auswahl an Bildern, suchen sich eines aus, mit welchem sie Emotionen verbinden, bei negativen wird das Bild dann unter Anleitung von Iris positiver gestaltet, bei positiven werden diese verstärkt, danach folgt ein Austausch dazu)
- **06.06.2023 15:00 Uhr** **„Aromaöle für mich, selbst gemischt“** mit **Natasha Thiel** und **Ursula Blonigen** – nützliche Tipps für Aromaöle im Hausgebrauch
- **13.06.2023 15:00 Uhr** **„Achtsamkeit in Theorie und Praxis“** Workshop mit **Axel Kammer** (Zertifizierter MBSR-Lehrer nach Jon Kabat-Zinn & Trainer für Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen)
- **20.06.2023 15:00 Uhr** **„Den Körper bewegen – Den Geist entspannen“** – mit **Birgit Wieczorek** (Yogalehrerin)
- **24.06.2023 11:30 Uhr** **„Workshop Seelenbretter®“** Workshop zur Gestaltung von Seelenbrettern®, von der Künstlerin **Bali Tollak** und ihrem Lebensgefährten durchgeführt.



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Johanniter-Tageshospiz Oberberg

Tannhäuser Str. 29a
51674 Wiehl

Alle Veranstaltungen finden in den Räumlichkeiten des Johanniter-Tageshospizes Oberberg statt. Hier ist auch der Treffpunkt für das **Waldbaden**.



Da der Platz begrenzt ist bitten wir um verbindliche Anmeldung unter:
Telefon 02262 692241 oder E-Mail
tageshospiz.wiehl@johanniter.de

Anmeldeschluss

vier Tage vor der jeweiligen Veranstaltung.

Für die Workshops am **06.06.** (Aromaöle) und am **24.06.** (Seelenbretter®) wird ein Unkostenbeitrag von 15,- € erhoben, der vor Ort bar zu entrichten ist.



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben