



**GEMEINDE REICHSHOF**  
DER BÜRGERMEISTER  
TOURISTINFO & KURVERWALTUNG  
KULTUR & VERANSTALTUNGEN

Kur- & Touristinfo Reichshof · Reichshofstr. 30 · 51580 Reichshof

- Presseverteiler -

Eckenhagen  
Reichshofstraße 30  
51580 Reichshof  
☎ (02265) 470 & 9070  
📠 (02265) 356  
☎ Schneetelefon: (02265) 345  
🌐 [www.ferienland-reichshof.de](http://www.ferienland-reichshof.de)  
✉ [kurverwaltung@reichshof.de](mailto:kurverwaltung@reichshof.de)

Ihr Ansprechpartner: Frau Zietsch

Unser Zeichen: I/15-ZI

23.09.2021

## Pressemitteilung

### Geführte Wanderungen und Radtouren im Oktober 2021

**Freitag, 1. Oktober 2021**

#### **Auf den Spuren der Heinzelmännchen**

##### *Bergbau im Raum des Steinaggertals*

Wanderführer: Arndt Ischebeck

Treffpunkt: Rodener Platz, Eckenhagen

Zeit: 13:00 bis 17:00 Uhr

Schwierigkeit: mittel – ca. 10 km

Veranstalter: Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit dem BürgerBus Reichshof e.V.

Anmeldung: erforderlich, 02265-470 oder [kurverwaltung@reichshof.de](mailto:kurverwaltung@reichshof.de)

Teilnehmerzahl: 5 – 15 Teilnehmer

Kosten: 2,- Euro pro Person

Besonderes: Kosten beziehen sich auf den Transfer von Eckenhagen nach Fahrenberg mit dem BürgerBus. Bei mehr als 7 Teilnehmern müssen Mitfahrgelegenheiten gebildet werden.

Die Wanderung zeigt Spuren des Erzbergbaus im Steinaggertal auf. Dabei wird auch vom damaligen Leben der Menschen im Bergbau erzählt.

UNSERE REGION:

*Das Bergische*



**Öffnungszeiten:**

Mo. bis Fr. 09:00 - 12:00 Uhr  
und 14:00 - 17:00 Uhr  
Sa. 09:00 - 12:00 Uhr

Nur in den NRW Oster-,  
Sommer- und Herbstferien:  
So. zus. 14:00 - 17:00 Uhr

**Bankverbindungen:**

Kreissparkasse Köln IBAN: DE41 3705 0299 0347 0001 03 BIC: COKSDE33  
Volksbank Oberberg eG IBAN: DE07 3846 2135 0500 4500 10 BIC: GENODED1WIL  
Postbank Köln IBAN: DE59 3701 0050 0016 2225 01 BIC: PBNKDEFF  
**Umsatzsteuer-ID-Nr.:** DE 122 534 291 **Steuernummer:** 212/5804/0021

**Samstag, 2. Oktober 2021****Vitalität und Naturgenuss***Balsam für die Seele*

Wanderführerin: Dorothee Bastian, Heilklimatherapeutin und zertifizierte Gesundheitswanderführerin

Treffpunkt: Kur- & Touristinfo, Reichshofstr. 30, 51580 Reichshof

Zeit: 14:00 bis ca. 16:15 Uhr

Schwierigkeit: mittel – ca. 6,5 km

Veranstalter: Dorothee Bastian in Zusammenarbeit mit der Kur- & Touristinfo Reichshof

Anmeldung: erforderlich, 0151-46635334

Teilnehmerzahl: 5 – 13 Teilnehmer

Kosten: 12,- Euro pro Einheit (Gesamtpreis für 5 Einheiten 50,- Euro)

Wenn man sich in der Natur bewegt, arbeitet das Gehirn anders. Der Körper kommt zur Ruhe, der Geist sieht die Dinge klarer und findet neue Kraft. Die Schönheit und die Wunder der Natur lassen die Seele wachsen.

**Sonntag, 3. Oktober 2021****Bergsport am Blockhaus**

Guide: Maik Papendick

Treffpunkt: Rodener Platz 3, Eckenhagen

Zeit: 10:00 bis ca. 15:00 Uhr

Schwierigkeit: mittel – ca. 30 bis 60 km, ca. 500 bis 1000 hm

Veranstalter: Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“

Anmeldung: erforderlich, 0173-2326589 oder [bab@maik-sandra.de](mailto:bab@maik-sandra.de)

Teilnehmeranzahl: 4 bis 15 Teilnehmer

Kosten: kostenfrei

Besonderes: Es besteht Helmpflicht. MTB-Bereifung erforderlich! Nur für konventionelle Bikes (keine E-Bikes).

Die Eckenhääner Sportgruppe „Bergsport am Blockhaus“ bietet regelmäßig geführte Mountainbike-Touren in die Region an. Von Eckenhagen aus geht es in die oberbergische Heimat, in den Olper Kreis und bis an die Bundesgrenze zu Rheinland-Pfalz. Ob auf asphaltierter Fahrbahn, Schotterwegen oder Single Trails im Gelände – die Touren sind abwechslungsreich geplant und bieten immer wieder wunderschöne Weitblicke in die bergische Landschaft.

Wertvolle Hinweise zur Fahrtechnik sind selbstverständlich inklusive. Das Gruppenerlebnis steht klar im Vordergrund; die Touren sind für sportbegeisterte Erwachsene jeder Altersklasse geeignet.

Neu in diesem Jahr: Die MTB-Touren am 1. Sonntag im Monat finden ausschließlich für konventionelle Biker statt. Für E-Biker werden gesonderte Touren angeboten.

**Sonntag, 10. Oktober 2021****Märchenwanderung**

Wanderführerin: Sabine Bach  
Treffpunkt: Wanderparkplatz Hecke  
Zeit: 10:00 bis 11:45 Uhr  
Schwierigkeit: leicht - ca. 2,5 km  
Veranstalter: Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Sabine Bach  
Anmeldung: erforderlich, 02265-981384 oder naturwandern@t-online.de  
Kosten: 5,- Euro pro Familie/Bezahlung vor Ort

Bei einem herbstlichen Spaziergang durch das Wacholdergebiet taucht man ein in die verwunschene Welt der Zwerge und Waldbewohner. Inmitten der Natur lauschen die kleinen Entdecker den Märchen und Geschichten von Wanderführerin Sabine Bach.

Die Wanderung ist geeignet für Kinder ab 3 Jahren (In Begleitung eines Erwachsenen). Bitte an wetterangepasste Kleidung und eine Sitzunterlage denken. Der Weg eignet sich für Kinder- und Bollerwagen.

**Sonntag, 10. Oktober 2021****Auszeit für Wanderfreunde, Kunstliebhaber und Naschkatzen**

Wanderführerin: Regina Kerstin  
Treffpunkt: Kur- & Touristinfo Reichshof, Reichshofstraße 30, 51580 Reichshof  
Zeit: 14:00 bis 18:00 Uhr  
Schwierigkeit: mittel – ca. 8 km  
Veranstalter: Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit der MediClin Klinik Reichshof und StadtLandBerg  
Anmeldung: erforderlich, 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de  
Teilnehmerzahl: max. 25 Teilnehmer  
Kosten: 5,- Euro pro Person/Bezahlung vor Ort

Die Wanderstrecke führt zunächst durch das Naturschutzgebiet Puhlbruch – durch artenreiche Waldgebiete und alte Buchenbestände. Hier zeigt sich der Wald durch naturnahe Bewirtschaftung von seiner ganz ursprünglichen Seite. Anschließend geht es auf die hochgelegene freie Fläche mit tollen Fernblicken sowie zu einem verwinkelten bergischen Dörfchen und dem dortigen „Kunst Kabinett Hespert“. In einem ehemaligen Schulgebäude bietet dieses Kunstforum überraschende Arbeiten in einer Galerie und auf dem Außengelände. Direkt benachbart wartet mit dem „Restaurant Ballebäuschen“ die nächste ungewöhnliche und leckere Adresse. Der Name „Ballebäuschen“ bezieht sich auf ein besonderes Gebäck, das früher sehr typisch für die Region war, jedoch heute oftmals in Vergessenheit gerät. Eine gemeinsame Einkehr ist möglich, Speisen und Getränke sind individuell zu zahlen. Nach diesem erlebnisreichen Nachmittag gibt es abschließend die Möglichkeit des Transfers zurück zur Klinik.

**Dienstag, 26. Oktober 2021****Hobby-Nordic-Walker laden ein**

Wanderführerinnen: Christa Grolms und Erika Krämer

Treffpunkt: Wanderparkplatz Wickenbach, Eckenhagen  
Zeit: 10:00 Uhr  
Schwierigkeit: mittel, ca. 6,5 km  
Veranstalter: Kur- & Touristinfo Reichshof in Zusammenarbeit mit Christa Grolms und Erika Krämer  
Anmeldung: erforderlich, 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de  
Kosten: kostenfrei  
Besonderes: Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Die Tour findet auch bei leichtem Regen statt.

In netter Runde laden Hobby-Nordic-Walker zu einer Tour in den Staatsforst Puhlbruch ein. Ein Teil der Strecke verläuft auf dem Bergischen Panoramasteig. Gemeinsam die Fitness steigern, einen Ausgleich zum stressigen Alltag finden und gleichzeitig der schönen Natur näher kommen. Was will man mehr?

### **Samstag, 30. Oktober 2021**

#### **Kräuterworkshop auf dem Konradshof**

##### *Räuchern – mehr als nur ein Duft*

Wanderführerin: Elke Fritsch, Phytaro dipl. Kräuterfachfrau, heimische Ethnomedizin

Treffpunkt: Konradshofer Str. 1, Konradshof

Zeit: 14:00 bis 18:00 Uhr

Schwierigkeit: leicht, die Gruppe bleibt auf dem Gelände des Konradshofs

Veranstalter: Elke Fritsch

Anmeldung: erforderlich, 0171-3432744 oder fritschelke@web.de

Teilnehmerzahl: 5 bis 10 Teilnehmer

Kosten: 45,- Euro pro Person inkl. Getränke, Skript, Kaffee und Kuchen (Gruppen-/ Einzelrabatte möglich)

Besonderes: Zusätzliche Materialkosten je nach Verzierung der Feder und Zusammensetzung der Räuchermischung.

Winterblues nein danke! Der heutige Workshop von Kräuterfachfrau Elke Fritsch handelt vom Räuchern zur dunklen Jahreszeit und wie damit Einfluss auf die herbstliche Stimmungsschwankungen und die Raumluft genommen werden kann. Hierzu werden verschiedene Möglichkeiten zum Räuchern von Kräutern, Wurzeln und unterschiedlichen Harzen vorgestellt. Eine eigene Räucherfeder wird verziert und eine persönliche Räuchermischung hergestellt; beides kann im Anschluss mit nach Hause genommen werden.

### **Sonntag, 31. Oktober 2021**

#### **Naturkundliche Pilzlehrwanderung**

##### *Fortgeschrittenenkurs: Artenvielfalt & Bestimmungsschlüssel*

Guide: Daniel Frank, Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie e.V. (DGfM)

Treffpunkt: Parkplatz Blockhaus/Hähnen, 51580 Reichshof

Zeit: 12:00 bis 16:00 Uhr

Schwierigkeit: mittel

Veranstalter: Daniel Frank in Zusammenarbeit mit dem Naturpark Bergisches Land und der Kur- & Touristinfo Reichshof

Anmeldung: erforderlich, 02265-470 oder kurverwaltung@reichshof.de

Teilnehmerzahl: 5 bis 25 Teilnehmer

Kosten: 3,- Euro Schutzgebühr pro Person

Besonderes: Nicht für Kinderwagen geeignet.

Lernen Sie die faszinierende Welt der Pilze kennen. Bei dieser Pilzlehrwanderung mit dem Pilzsachverständigen der DGfM, Daniel Frank, erfahren interessierte Sammler allerhand Wissenswertes über die spannende Welt der Mykologie.

Diese Wanderung ist nach dem ersten Termin am 5. September eine Tour für Fortgeschrittene. Die Artenvielfalt der Pilze ist grenzenlos. Die Einführung der Bestimmungsschlüssel ist Fokus dieser Wanderung und es wird wieder durch Oberbergs Wälder um Blockhaus und Eckenhagen gehen.

**Anmerkung:** Aufgrund der aktuellen Situation im Hinblick auf die Corona-Pandemie möchten wir darauf hinweisen, dass Touren je nach landesbehördlichen Beschränkungen leider ausfallen können. Bei durchführbaren Terminen wird in besonderem Maße auf die Einhaltung der Hygieneregeln geachtet; die Teilnehmerzahl ist gemäß den Regularien auf eine entsprechende Zahl begrenzt. Genaue Informationen erhalten Sie in der Kur- & Touristinfo Reichshof.